

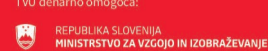


Nacionalni koordinator:

Območni koordinator:



TVU denarno omogoča:



Učenje je pomembno v vseh življenjskih obdobjih.

Vse dejavnosti v sklopu TVU so BREZPLAČNE.

TVU poteka po vsej Sloveniji pod okriljem Andragoškega centra Slovenije.

Na Goriškem ga koordinira in soorganizira LUNG – Ljudska univerza Nova Gorica.

V kolikor pri dogodku ni navedena lokacija, pomeni, da se aktivnost izvaja na **Ljudski univerzi Nova Gorica, Cankarjeva ulica 8, 5000 Nova Gorica.**

Za vse dejavnosti je **obvezna ali zaželeno predhodna najava prihoda na: mojca.spacapan@lung.si, 030 386 768.**

Ljudska univerza Nova Gorica si pridržuje pravico do spremembe programa. Sledite jim lahko na **www.lung.si** in FB LUNG.

15.5. pon.

8:30–9:30 (vsak ponedeljek v maju)
TELOVADBA ZA STAREJŠE ŽENSKE
Izvajalec: Neda Perko

9:00–13:00
VODEN POHOD OD PARKA PEČNO DO VASI DOLENJE NEKOVO
Ogled del različnih avtorjev, ki so razstavljeni v parku. Pot se bo nadaljevala do izvira Peril, kjer so ženske nekoč prale perilo in se družile.

Sledi vzpon do vasi Dolenje Nekovo, slikovita zapuščenata kamnita vas.
Lokacija: Park Pečno, Kanal ob Soči
Izvajalec: Sprehod bosta vodila Nika Šimac in Peter Mignozzi.
Obvezne prijave zbiramo do nedelje, 14. 5. 2023 dopoldan, na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 030 386 768.

17:00–18:00
KAR SE JANEZEK NAUČI, TO JANEZEK ZNA: POMEN AVTENTIČNEGA BIVANJA V SVETU IN ODNOSIH NASPLOH
Izvajalec: Sara Pipan, magistrantka psihoterapevtske znanosti in magistrantka psihosocialnega svetovanja, specializantka Gestalt psihoterapije, Center Podaj roko

18:30–19:30 (vsak ponedeljek v času TVU 2023)
OM CHANTING
Skupinska tehnika OM Chanting ima moč, da preko skupine in zvoka OM transformira nizke, težke energije v višje. OM, ki je vibracija in ima moč, da vas povzdigne na fizičnem, čustvenem, duhovnem in duševnem nivoju.
OM Chanting se lahko udeleži vsakdo, primeren je tako za mlajše udeležence, kot tiste srednjih in zrelih let.
Izvajalec: Tanja Kerševan

16.5. tor.

16:00–17:30
USTVARJAMO ŽIVALI IZ FILCA - USTVARJALNA DELAVNICA
Izvajalec: Varstveno delovni center Nova Gorica.

17:30–18:30
LITERARNO SREČANJE S TANJO BADALIČ
Skupaj bomo raziskovali pomembnost ozaveščanja o varovanju našega okolja preko literature z ekološko, živalsko in etično tematiko.
Izvajalec: Tanja Badalič
Moderira: Mojca Špacapan

17.5. sre.

14.30
OTVORITEV TEMATSKE FOTOGRAFSKE RAZSTAVE BRIDGES TO CROSS/COMMUNITY ACROSS BORDERS
Izvajalec: udeleženci mednarodnega projekta mobilnosti mladih MEJA; iManaLAB

16:00–17:30
PREDSTAVITEV KALIGRAFIJE
Izvajalec: Vanja Žbona Fabrizio, Društvo UNITRI Nova Gorica

17:30–18:30
SPOZNAVANJE PRVINSKE MATERIJE GLINE (DELAVNICA)
Izvajalec: Alenka Gololičič

18.5. čet.

MEDNARODNI MUZEJSKI DAN
Prost vstop v vse muzejske zbirke po urniku in brezplačna vodstva po nekaterih zbirkah in razstavah Goriškega muzeja:

Muzejska zbirka Kolodvor:
16:00–17:00 vodstvo v italijanskem jeziku
17:00–18:00 vodstvo v slovenskem jeziku

Muzejska zbirka Pristava:
16:00–17:00 vodstvo v slovenskem jeziku
17:00–18:00 vodstvo v italijanskem jeziku

Vila Bartolomej, Solkan:
14:00–15:00 vodstvo po razstavi Wagnerjeva ograja na Solkanskem mostu
16:00–17:00 vodstvo po razstavi Iz katerega filma si pa ti? (v slov. jeziku)
17:00–18:00 vodstvo po razstavi Iz katerega filma si pa ti? (v ital. jeziku)

Grad Kromberk:
17:00–18:00 vodstvo po razstavi GO*S50-60 Mesto in prebivalci v 50. in 60. letih (v slov. jeziku)

Mizarski muzej Solkan (Trg Jožeta Srebrniča 7):
10:00–12:00 vodstvo po razstavi Solkanski mizarji
Izvajalec: Martina Gleščič

18.5. čet.

17:00–18:00
DELAVNICA IZDELAVE SVEČ IZ ODPADNEGA OLJA
Izvajalec: Aljaž Urh, Komunala Nova Gorica d.d.

17:00–19:00
DIVJA HRANA V MESTNI DIVJINI GOZDA PANOVEC
Izvajalec: Darja Vrana (Gruden)
Lokacija: Dobimo se na točki za rekreacijo ob vstopu v gozd Panovec (Streliška ulica)

19.5. pet.

9:00–11:00
PETKOVI POHODI PO NOVI GORICI
Izjava: Nevenka Vrančič
Lokacija: Zbirno mesto pred LUNG, Cankarjeva ulica 8, Nova Gorica

11:15–12.45
URICE ORGLIC ZA STAREJŠE
Lokacija: Gradnikove brigade 33 (VGC Goriške), Nova Gorica
Izvajalec: Maura Arh

16.30–17.30
KAKO DIGITALIZACIJA SPREMINJA TELO, MOŽGANE IN NAŠE ŽIVLJENJE
Izvajalec: dr. Zvezdan Pirtošek, ugleden nevrolog, predstojnik Katedre za nevrologijo na ljubljanski medicinski fakulteti in dolgoletni predstojnik kliničnega oddelka za boleznih živčevja UKC v Ljubljani
Prijave zbiramo na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 030 386 768.

20.5. sob.

9:00–13:00
VODEN POHOD PO TEMATSKI POTI DESKLE,
ki povezuje vas Gorenje Deskle z že obstoječo učno potjo v opuščnem kamnolomu Lastivnica »Raziskujemo minerale v cementni industriji«.
Izvajalec: Turistično društvo Korada Deskle - Anhovo
Lokacija: Deskle, na parkirišču v Desklah ob glavni cesti, ob informacijski tabli tematske poti Deskle

9.00–12.00
LEO IZMENJEVALNICA
Izmenjevalna oblačil, knjig in družabnih iger.
Izvajalec: Leo klub Nova Gorica - Vogrsko
Lokacija: Nova Gorica, Ploščad med knjižnico in gledališčem v Novi Gorici

22.5. pon.

8:30–9:30 (vsak ponedeljek v maju)
TELOVADBA ZA STAREJŠE ŽENSKE
Izvajalec: Neda Perko

10.00–11.30 ali 16.00–17.30
RAZUMEVANJE ČUSTVENI V DVIG ČUSTVENE INTELIGENCE ZA IZBOLJŠANJE ODNOSA DO SEBE, DRUGIH IN SVETA (delavnica)
Obvezna prijava na mojca.spacapan@lung.si ali na telefon 030 386 768.
Izvajalec: Megi Kravanja, vodja holistično integrativnega centra MegiClinic

16.30–17.30
SMEJALNA VADBA ALI JOGA SMEHA
Izvajalec: Irena Stibilj

18:30–19:30 (vsak ponedeljek v času TVU 2023)
OM CHANTING
Izvajalec: Tanja Kerševan

23.5. tor.

9.00–20.00
FESTIVAL OBRTI IN PODJETNIŠTVA
Izvajalec: Območna obrtno-podjetniška zbornica Nova Gorica
Lokacija: središče Nove Gorice

10.00–11.30
TEČAJ OSNOV ZNAKOVNEGA JEZIKA
Tečaj bo obsegal tri srečanja po dve pedagoški uri. Udeleženci se boste spoznali z osnovami znakovnega jezika in dobili občutek za "kretanje".
Izvajalec: Mojca Komel
Lokacija dogodka: Nova Gorica, DGN Severne Primorske, Sedejeva ulica 8

17.00–18.30
TEČAJ PAMETNIH TELEFONOV
Izvajalec: Aljaž Pajntar
Tečaj je namenjen starejšim odraslim, ki se soočajo z izzivi pri uporabi pametnih telefonov. Sestavljen je iz štirih zaporednih srečanj.
Obvezne so prijave do zapolnitve prostih mest na: mojca.spacapan@lung.si, 030 386 768

18.00–19.30
LITERARNO SREČANJE: MALI PRINC IZ AFRIKE PREDSTAVITEV ILUSTRACIJ V KNJIŽNEM DELU
Sledil bo kviz MALI PRINC IZ Afrike in povabilo k "medgeneracijskemu učenju" v družini (otroci in skrbniki/starši/babice, dedki).
Izvajalec: Milan Petek Levokov, Nataša Nabhas Gregorič

