

# Vera vase

po metodi Josipe Prebeg

Vodita Alenka Rebula in Josipa Prebeg

## 1. Ustvarjajmo svoje življenje!

Naša globoka ustvarjalnost hoče, da zaživimo!

**29. in 30. marca 2019, petek, od 15.30 do 19.30, sobota od 9h do 16.30**

Do konca življenja se lahko spreminjamo, ustvarjalna živost je v človeku neizčrpna in sončna sila. Namesto navad lahko iščemo nove poti: nov gib, nova misel, novo dejanje zase in za druge. Iščimo skupaj, kaj je za nas vse še možno, kaj vse je nedoživeto in ponujeno, česa vse ne opazimo, kar nas kliče naprej, v živost in polnost. Vabljeni na pomladno Vero vase, da se ob podpori sorodnih duš povežemo in srečamo svojo pozabljeno moč, svežino, zanos prebujenja in svetlobe.



## 2. Pot olajšanja in tolažbe

Vse lahko zacelimo, vse boleče išče izhod in prerojenje.

**24.5 in 25. 5 2019, petek, od 15.30 do 19.30, sobota od 9h do 16.30**

V svoji otroški ujetosti težko delujemo kot čuteči starši. Zato se najprej posvetimo sebi kot otroku: kako sprejeti bolečino otroka v sebi, doživeti in podpreti moč celjenja svojega življenja? Potem se kot starši obrnemo do svojega otroka in se posvetimo stiku, ki tolaži: kako vzeti v naročje in objeti, kar otroka boli, prepoznati najglobljo potrebo in ji prisluhniti? Skupaj zmoremo več, skupaj lažje postajamo drugačni: prisrčno vabljeni v nov korak za olajšano življenje.

**KJE? Lung Nova Gorica, Cankarjeva 8**

**vpisi in informacije: [prisluhnem.ti@gmail.com](mailto:prisluhnem.ti@gmail.com)**

**[www.institutveravase.com](http://www.institutveravase.com) in [www.alenkarebula.com](http://www.alenkarebula.com)**